

TSV-Burladingen

Wiedereinstieg ins TT-Training

*...nach der COVID-19 Spielunterbrechung
voraussichtlich ab Juli 2020*



Fit für die Zukunft!



Übersicht:

- 

Checkliste und Trainingsvorbereitung
-> Folie 1 als Info für Jugend/Eltern
- 

Ablauf in/vor der Trigema-Arena
-> Folie 1 als Info für Jugend/Eltern
- 

Trainings-Infos
-> Folie 2 als Info bzw. Flyer für Jugend
- 

Hallenplan
-> Folie 3 als Info für Jugend
- 

TT-Training-Voraussetzungsbeiblatt
-> Folie 4 bitte unterschrieben (Eltern)
an Michael und tischtennis@tsv-burladingen.de
schicken



Checklisten (Tischtennis)

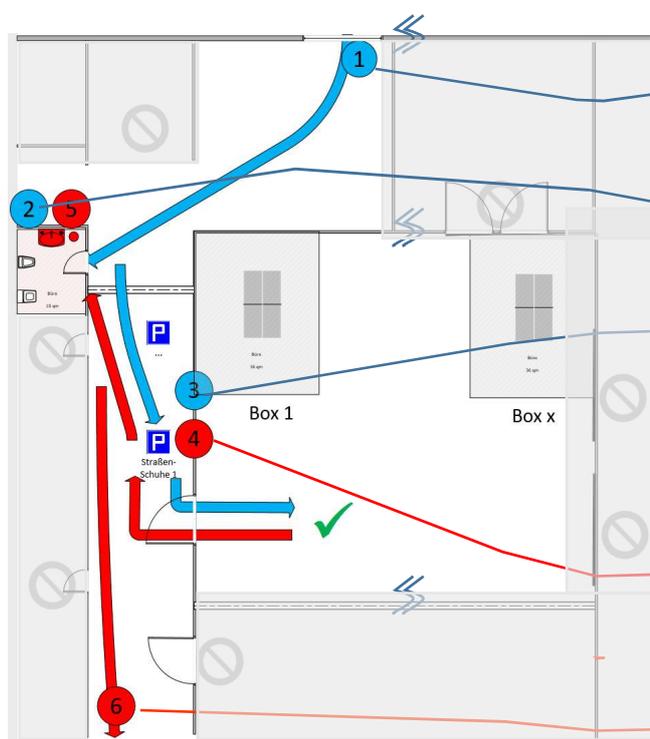


Vor dem Training:

Jugend/Eltern...

- erfüllen die Voraussetzungen zum Training (*siehe Voraussetzungsbeiblatt*)
- beachten zugewiesene Trainingszeiten (**Bring- und Abholzeiten**)
- bilden keine Fahrgemeinschaften
- kommen in Trainingskleidung zum Training (**kein Umziehen in der Kabine!**)
- hat seine eigene Getränkeflasche und sein eigenes Handtuch dabei (**Liege und - Sitzflächen müssen mit einem Handtuch abgedeckt werden**)
- beschränken der Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß.
- keine Pulk - Rudelbildung vor- nach oder während des Trainings vor der Halle
- Betreuer/Eltern müssen außerhalb der Halle (am besten im Auto) warten

Ablauf in der Trigema-Arena:



Jugend...

1. betritt die Trigema-Arena durch den Sportlereingang
2. reinigt und desinfiziert sich beim Betreten/ Verlassen der Halle die Hände
3. wechselt von Straßen- auf Hallenschuhe. **Schuhe an die Glaswand stellen!** Danach Betreten der Halle

Training!

(Siehe Flyer)

4. verlässt die Halle und wechselt von Hallen- auf Straßenschuhe
5. siehe 2.
6. verlässt die Trigema-Arena durch den Ausgang Kirchhof



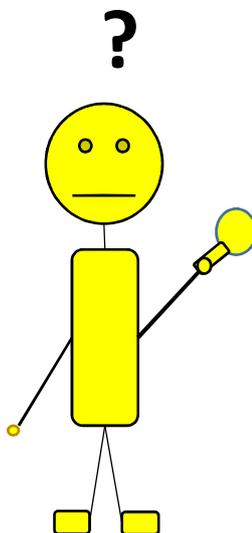
Der Abstand von mindestens 1,5 Metern muss immer eingehalten werden!

Während der Trainingszeiten bleiben alle in der Halle, in der zugewiesenen Box bzw. Hälfte (kein Aufenthalt im Kraftraum, in anderem Hallendrittel, Geräteräumen etc.!)
Ausnahme Toiletten, die zeitlich einzeln versetzt zu betreten und zu verlassen sind!



TT-Training, was muss ich beachten?

	<p>Immer 1,5 m Abstand zu anderen Personen einhalten</p>		<p>Keine Berührung mit anderen Personen</p>
	<p>Im zugewiesenen Bereich/ Trainings-Box/Hälfte aufhalten</p>		<p>Nur mit eigenem Schläger spielen</p>
	<p>Vor jedem Betreten und Verlassen der Halle die Hände waschen</p>		<p>Kein Doppel/ Rundlauf... (Kontaktsport)</p>
	<p>Jeder nimmt nur seinen eigenen Ball in die Hand. Fremde Bälle werden mit dem Fuß zurückgekickt</p>		<p>Kein Betreten der Umkleidekabine bzw. des Kraftraums...</p>
	<p>Nach jedem Tischwechsel warten bis dieser gereinigt wurde</p>		<p>Möglichst keine Berührung des Tisches.</p>

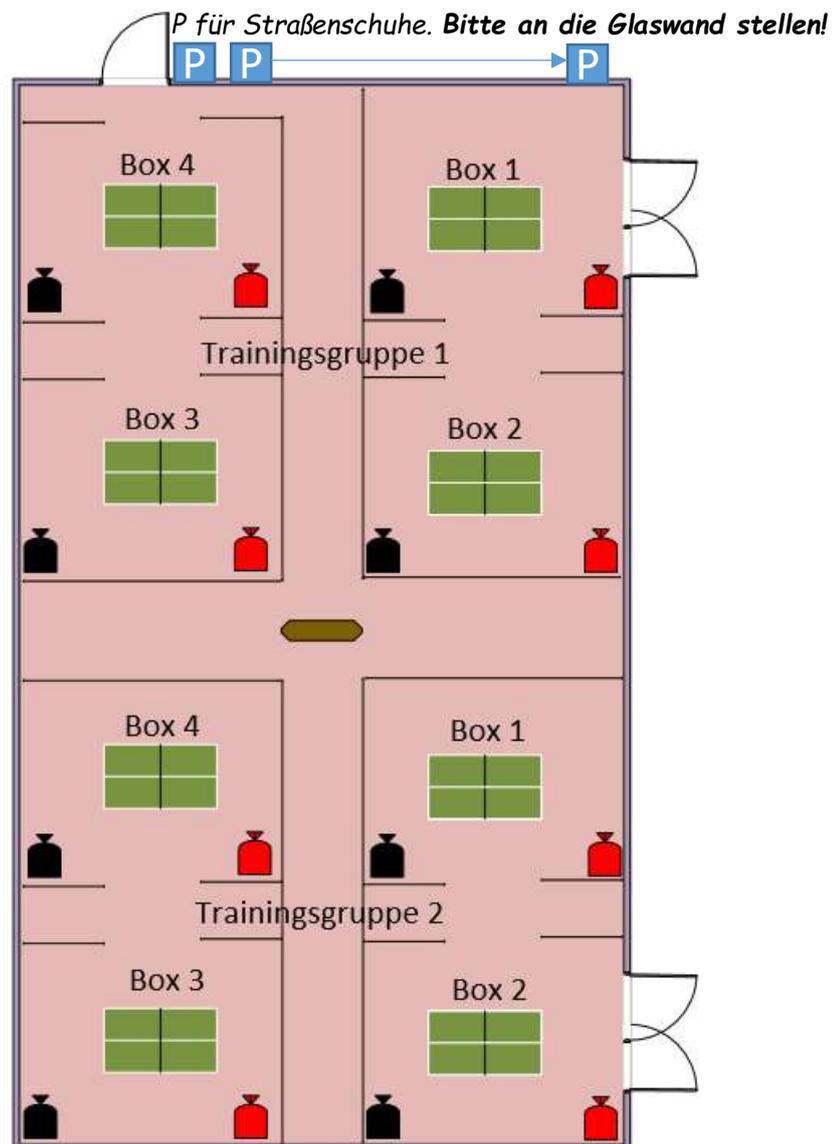


- Trainer/innen und Übungsleiter/innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. **Bitte jeder Trainierende vor dem Training direkt beim jeweiligen Übungsleiter melden!**
- Trainer und Übungsleiter weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.



Beispiel zwei Trainingsgruppen

- Tasche(n)   + Getränk (Wasser) in der Spielerecke abstellen.
- Jeder bleibt in seiner Box bzw. Hälfte. Außer der Trainer veranlasst einen Wechsel, der dann zeitgleich und im Uhrzeigersinn geschieht und eine Plattenreinigung zur Folge hat.
- Bälle vom Mitspieler bzw. von andere Boxen werden mit dem Fuß zurückgekickt.
- Toiletten, sind zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen!





Name, Vorname (n)

TT-Trainings-Voraussetzungsbeiblatt

Jeder Trainings-Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit bei Betreten der Halle abgelegt werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Siehe auch Checkliste TT-Training) werden eingehalten.
- Die Namen aller Trainingsteilnehmer/innen sind in jedem Einzelfall zu dokumentieren. (Name, Datum, Uhrzeit, Adresse oder Telefonnummer).

Wer dieser Datenerfassung nicht zustimmt, darf am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.

- Ich stimme den oben aufgeführten Voraussetzungen zu und prüfe diese vor jedem Training erneut.

Datum, Unterschrift (Eltern)